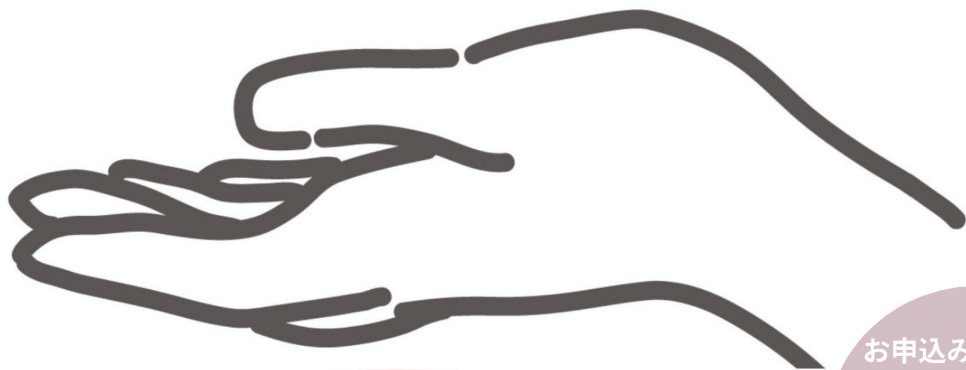


いつまでも自分らしく、
健やかでいられたら。
心と身体を健康を支えるケア
一緒に学びませんか？



お申込みはこちら



市民公開講座

高齢者の健康を支えるケア

少子高齢化が進む現代、支援が必要な高齢者は

増え続けています。身体や認知機能の低下・心の不調を

抱える方への、適切な理解と支援とは？

自殺のサインへの気づきと対応を担う『ゲートキーパー』

もう他人事ではない『認知症』について、理解を深めましょう。

2026年 **1月19日** (月)

14:00 - 16:30 (開場 13:30)

会場 **今市保健福祉センター**

対象

日光市ケアマネジャー連絡協議会 会員
鹿沼地区介護支援専門員連絡会 会員

講話 1)

ゲートキーパー養成講座

【講師】

とちぎステップ家族相談室

室長 渡邊厚司 氏

講話 2)

認知症の理解と認知症予防について

【講師】

獨協医科大学病院日光医療センター

脳神経内科 診療科長

渡邊由佳 氏

ケアマネジャーの皆さま

日光市ケアマネジャー連絡協議会
及び鹿沼地区介護支援専門員連絡
会の皆さま、1/16開催予定の研修
会から立て続けの開催となり恐縮
ではございますが、この機会に
ぜひご参加ください。



(共催)
栃木県栄養士会県西支部
日光市ケアマネジャー連絡協議会

お問い合わせ (日光市ケアマネ連絡事務局)

MAIL: nikkocare03@gmail.com